



＜文責 くま川教室室長 中村末男＞

待ちに待った、くま川教室キャンプ

7月に予定していた「さかもと八竜天文台」でのキャンプ、天候不良のため10月に延期となりましたが、24・25日にくま川生14名、指導員10名が参加し実施することができました。現在、活動が活発な太陽の観察や、さわやかな秋空の天体観測を楽しみにしていたのですが、あいにくの曇天となってしまう、観測はできませんでした。それでも、国内の天文台では、最大級の屈折望遠鏡である天体望遠鏡に触れることができました。そして、天体早見盤作りや、プラネタリウムを体験しました。また、用意していただいた、双眼鏡で、日頃なかなか目にすることができない、八代市街の風景や、輝く夜景を目にすることができました。食事作りも楽しみ、夕食のカレーライスや朝食は、自分たちで作りました。バーベキューも行い、楽しい時間となりました。きっと、くま川生の心に残るキャンプとなったことでしょう。



途中スーパーに寄り、皆で買い出し



八竜天文台での観察会



食事自分達で作り、いただきました

スポーツ交歓会

10/10(木)、関係学校の先生方とともにスポーツ交歓会を実施し、盛り上がりました。中学生は体育活動でいつも行っている卓球・ソフトバレーボールを、小学生は卓球・ペタンクの2種目を楽しみました。今年は児童生徒もなかなかのレベルで、どの種目も時間一杯熱戦が繰り広げられ、とても楽しい時間となりました。



小中ともに卓球を楽しみました

進路学習

進路学習は、①職業調べ ②高等学校調べ ③面接練習 ④予定ができたなら「ようこそ先輩」を計画しました。

生徒は真剣に調べたり、発表したりしています。



調べたことをペアになって発表しあいました

セルフトークで元気になろう！

スクールカウンセラーより

やる気が起きない時やくじけそうになった時に、行動を起こすのは難しいですね。そんな時は、「セルフトーク」で自分自身をほめたり、励ましたりして自分で自分に元気を与えましょう。「早起きができた」「家族に本当の気持ちを伝えられた」「お弁当を自分で作れた」など、身近で小さなことから始めてみましょう。

習慣化してくると、行動を起こす力が出てくるようになります。

「セルフトーク」始めてみませんか？

