



## 太田郷幼稚園1クラス(約10人)分のスイートポテトレシピ

### 〈材料〉

皮をむいたさつまいも 1000g

牛乳 150ml~200ml

砂糖 大さじ8杯

マーガリンまたはバター 75g

- ① 2cmほどの厚さに輪切りしたさつまいもを蒸す。
- ② 蒸し上がったさつまいもを熱いうちにマッシャーでつぶす。
- ③ つぶしたさつまいもに砂糖、マーガリンあるいはバター、牛乳を入れて混ぜ、なめらかにする。  
(牛乳の量でお好みの硬さに調節してください)
- ④ 好きな大きさに成形し、アルミカップに入れる。
- ⑤ 卵黄を刷毛などで塗る。(園では代わりに牛乳を塗りました)
- ⑥ オーブンで焼く。余熱200℃で15分