

子供たちの歯を守るために ～フッ化物洗口でむし歯予防～

熊本県は、全国でもむし歯が多い県の一つです。八代市では、平成26年度から市内すべての小中学校で実施が始まり、公立幼稚園6園においても実施しています。

八代市立松高幼稚園でのフッ化物洗口の取組をご紹介します。

うがいが上手にできる4歳頃から取り組みます。また園児は濃度が薄いので週5回法に取り組みます。幼稚園での月～金曜日の毎日行います。職員が毎朝準備します。



4歳児、5歳児それぞれのクラスの当番が取りに来ます。

ふっそください



洗口液がはいったコップは、一人一人記名してあります。マスクを外して口に含み音楽♪に合わせて1分間ぷくぷくうがいをします。終了したら吐き出します。口の中全体に洗口液がまんべんなくゆきわたるようにします。泡ができていたら、上手にうがいができた証拠です。

こぼさないように運びます。



吐き出した洗口液は捨てて、コップを流水で洗います。

ほら！泡がたくさん

