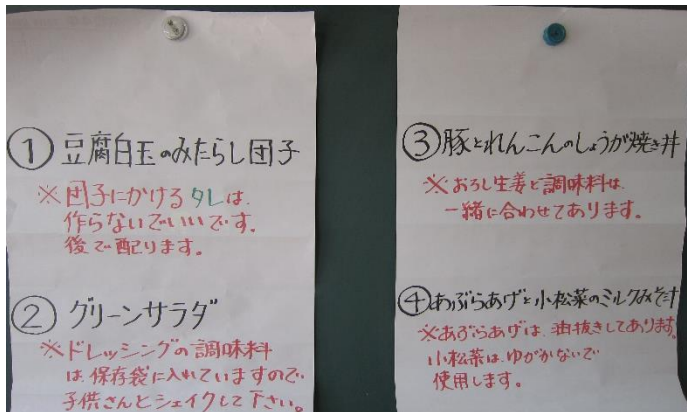


2月21日(月)22日(火)の2日間、すみれ組は親子クッキングに参加しました。残念ながら2人の友達が欠席でしたが、無事に4つのメニューをお家の人と一緒に作ることができました。とても良い経験となりました。寒い中参加してくれたお家の方、そして地域のヘルスメイトの方々、本当にありがとうございました。

松高コミセンに集合し、改めて検温、手指消毒をしました。皆様ご協力ありがとうございました。



事前にメニューについての説明があり、見通しをもって取り組むことができました。



小松菜をお鍋に入れるよ。お母さん、見て！



料理男子もなかなか様になってますよ！

包丁の使い方も上手ですね。もちろん、お母さんのサポートも抜群です。



みそ汁のみそをしっかり溶かして…美味くな～れ



菜箸って長くてちょっと使いづらいけど、頑張ってやってみるね。ママ、見てて！



お姉ちゃん、上手だなあ～

こうするんだよ。







嫌いな野菜は、後  
で……内緒  
まずは、全部炒めま  
しょ！

上手にシメジをほくします。  
お兄ちゃん、頑張れ！  
キコちゃんも応援？



ママもびっくり(\*\_\* )  
一人前のシェフですね



ヘルスメイトさん  
からみそ汁の出汁  
をもらいます。  
こぼさないように  
持てたね。

小松菜を上手に切  
りました。上手にで  
きましたね♡



デザートのみ  
たらし  
団子。  
丸いから、菜  
箸でつかむの  
難しいな。

