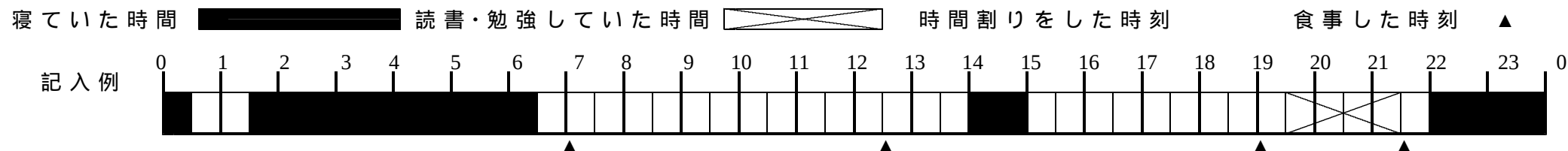


一週間の家庭生活調表

年 組 ()

園児名 ()



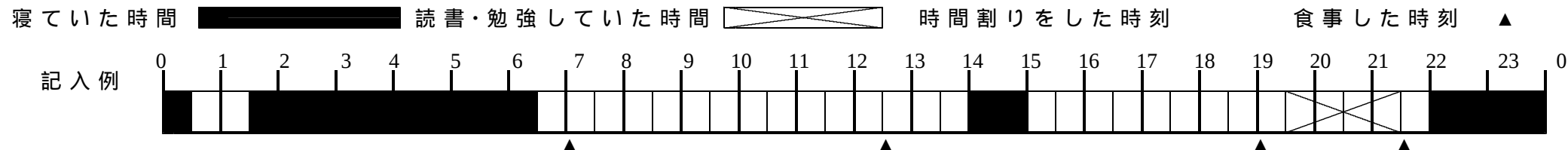
- 例 1
- 22 時に就寝したが途中 0 時 30 分から 1 時 30 分まで起きていた
 - 1 時 30 分に再び就寝し、6 時 30 分に起床した
 - 朝食 7 時、昼食 12 時 30 分、夕食 19 時、夜食 21 時 30 分
 - 14 時から 15 時まで昼寝をした
 - 19 時 30 分から 21 時 30 分まで勉強した
 - 6 時 30 分と 22 時に時間割りをした

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0
6 月 2 日 (月)																									
6 月 3 日 (火)																									
6 月 4 日 (水)																									
6 月 5 日 (木)																									
6 月 6 日 (金)																									
6 月 7 日 (土)																									
6 月 8 日 (日)																									

一週間の家庭生活調表

年 組 ()

園児名 ()



- 例 1
- 22 時に就寝したが途中 0 時 30 分から 1 時 30 分まで起きていた
 - 1 時 30 分に再び就寝し、6 時 30 分に起床した
 - 朝食 7 時、昼食 12 時 30 分、夕食 19 時、夜食 21 時 30 分
 - 14 時から 15 時まで昼寝をした
 - 19 時 30 分から 21 時 30 分まで勉強した
 - 6 時 30 分と 22 時に時間割りをした

月 ()	日 ()	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0
月 ()	日 ()																									
月 ()	日 ()																									
月 ()	日 ()																									
月 ()	日 ()																									
月 ()	日 ()																									
月 ()	日 ()																									
月 ()	日 ()																									
月 ()	日 ()																									