

平成20年6月12日

保護者 様

泉町保小中高連携推進協議会長 米 多 等
八代市立泉第八小学校長 米 多 等

子どもの生活習慣の定着への協力について

薫風の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜びいたします。

さて、先日行いましたお子様の家庭生活サイクル調べには、ご多用な中でも保護者の皆様には調査のご協力をいただき感謝いたします。ご存じのとおり子どもの生活サイクルは、いじめ・不登校・少年非行・学力不振等に大きく影響します。毎日の生活サイクル習慣が身に付いていない子どもの中には、疲れやすく言動に覇気が無く、人の話を聞こうともせず無視をして突然キレル言動が見られることがあります。これらを詳しく調べてみますと、能力を持っているにも関わらず日々の生活が不規則で行き当たりばったりな面が見られます。子どもが親と共に夜遅くまでテレビを見たり、部屋で長時間インターネットやゲームを興じているために、脳が興奮した状態になり睡眠のスイッチが入らないという子どもが急増しています。お陰さまで本校の子ども達の学校生活は落ち着いており、学校全体での学力の定着状況についても良好ですが、先の「一週間の家庭生活調」を見てみますとやや課題がある子どもも見受けられました。全ての子ども達を順調に成長させていくための第一歩として泉町内では、保育園児から高校生まで段階を踏まえた正しい生活習慣の定着に取り組みます。保護者は、その重要性をご理解いただき、いま自分の子どもに身につけさせるべき家庭での生活習慣を点検して、家族全員が協力して子どもの生活習慣の定着に努力していただきますようお願いいたします。

裏面に、本校が考える「理想とする家庭生活習慣の提案例」および「家庭生活サイクルのポイント」を掲載しています。家庭によって事情も違いますが、ぜひ参考にしてください。ご家族で相談の上でお子様の生活習慣の定着に向けた具体的実践に取り組みますようお願いいたします。なお、「家庭生活サイクルのポイント」は10項目からできています。お子様がすでに身につけている項目数に10を掛けますと、現在の家庭生活習慣ポイントが分かるようになっていきます。特に「早寝、早起き、朝ごはん、そして勉強」は、最も重要な生活習慣となっています。全てのご家庭で100ポイントを目指して取り組んでいただければ幸いです。

今後も子ども達の健全育成のために、学校と家庭が相互に理解と協力し合うことで、子ども達から「泉町に生まれ育って良かった。」と言ってもらえるための取組を泉町内すべての保育園・小学校・中学校・高校で連携して進めてまいりますので、保護者のみなさまのご協力をお願いします。